

**Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования для детей Ильинского муниципального района» (далее МБОУ ДО ЦДО)**

График

выполнения нормативов ГТО в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на июнь 2017

Наименование центра тестирования	Дата проведения	Вид испытаний	Степень \к-во человек	Места тестирования	примечание
Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе	День тестирования и перевыполнения 11 июня 2017 года с 10.0- до 13.00	1. Наклон на полу, наклон на гимнастической скамье 2. Прыжки в длину с места 3. Поднимание туловища на низкой перекладине поднимание туловища на высокой перекладине 4. Сгибание разгибание рук 5. Метание теннисного мяча в цель 6. Бег 30, 60, 100 м/с 7. Бег 1, 1,5, 2, 3, 5 км 8. Метание мяча 150 гр., метание снаряда 500, 700 гр	I - X ступень	МБОУ Аньковская СОШ	С учетом погодных условий
* Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе	День тестирования и перевыполнения 18 июня 2017 года с 10.0- до 13.00	1. Плавание 2 Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол	VI-VII ступень		

* Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе	День тестирования и перевыполнения 25 июня 2017 года с 10.0- до 13.00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наклон на полу, наклон на гимнастической скамье</li> <li>2. Прыжки в длину с места</li> <li>3. Поднимание туловища на низкой перекладине поднимание туловища на высокой перекладине</li> <li>4. Сгибание разгибание рук</li> <li>5. Метание теннисного мяча в цель</li> <li>6. Бег 30, 60, 100 м/с</li> <li>7. Бег 1, 1,5, 2, 3, 5 км</li> <li>8. Метание мяча 150 гр., метание снаряда 500, 700 гр</li> </ol>	I - X ступень	МБОУ Аньковская СОШ	С учетом погодных условий
---	---	--	------------------	---------------------------	---------------------------------

**\* Проведение тестирования будет проходить с учетом погодных условий (согласование по телефону 8(49353) 2-13-87, 8(49353) 2-16-63**

Руководитель Центра Тестирования:

И.А. Кузнецова

Администратор Центра тестирования:

Е.М.Советова