

Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов) муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования для детей Ильинского муниципального района» (далее МБОУ ДО ЦДО)

План-график

выполнения нормативов ГТО

в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

с октября 2016 по июня 2017 г.

Наименование центра тестирования	Дата проведения	Вид испытаний	Степень \к-во человек	Места тестирования	примечание
Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе	Тестирование 3 октября 2016	1. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 2. подтягивание из виса на высокой перекладине 3. подтягивание из виса на низкой перекладине 4. рывок гири 5.поднимание туловища из положения лежа на спине 6. прыжок в длину с места 7. Бег 60 м 8. Бег 2 км 9. Бег 3 км 10. Прыжок в длину с разбега 11. Метание снаряда	II - V ступень	МБОУ Аньковская СОШ	Аньковская СОШ, Гарская ОШ, Ильинская СОШ (старшие классы)
Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе	Тестирование 14 октября 2016	1. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 2. подтягивание из виса на высокой перекладине 3. подтягивание из виса на низкой перекладине 4. рывок гири 5.поднимание туловища из положения лежа на спине 6. прыжок в длину с места	II- III ступень	МБОУ Аньковская СОШ	Ильинская СОШ начальные классы

		<ul style="list-style-type: none"> 7.Бег 60 м 8. Бег 30 м 8. Бег 2 км 9. Бег 1,5 км 10. Прыжок в длину с разбега 11. Метание снаряда 			
<p>Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>День передачи для IV-V ступень 18 октября 2016</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 2. подтягивание из виса на высокой перекладине 3. подтягивание из виса на низкой перекладине 4.рывок гири 5.поднимание туловища из положения лежа на спине 6. прыжок в длину с места 7.Бег 60 м 8. Бег 2 км 9. Бег 3 км 10. Прыжок в длину с разбега 11. Метание снаряда 	II-V ступень	МБОУ Аньковская СОШ	Аньковская СОШ, Гарская ОШ, Ильинская СОШ (старшие классы)
<p>Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>21 октября 2016 День передачи для VI- X ступени</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 2. подтягивание из виса на высокой перекладине 3. подтягивание из виса на низкой перекладине 4.рывок гири 5.поднимание туловища из положения лежа на спине 6. прыжок в длину с места 7.Бег 60 м 8. Бег 2 км 9. Бег 3 км 10. Прыжок в длину с разбега 11. Метание снаряда 	VI- X ступень	МБОУ Аньковская СОШ	Население Ильинского муниципально го района

<p>Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>28 октября 2016 День передачи для II- III ступени</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 2. подтягивание из виса на высокой перекладине 3. подтягивание из виса на низкой перекладине 4. рывок гири 5. поднимание туловища из положения лежа на спине 6. прыжок в длину с места 7. Бег 60 м 8. Бег 30 м 8. Бег 2 км 9. Бег 1 км 10. Бег 1,5 км 11. Прыжок в длину с разбега 12. Метание снаряда 	<p>II- III ступень</p>	<p>МБОУ Аньковская СОШ</p>	<p>Ильинская СОШ (начальные классы)</p>
<p>Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>1 ноября 2016</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Плавание 	<p>IV-V ступень</p>	<p>Пос. Липовая Роца</p>	<p>9-11 классы</p>
<p>Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>10 ноября 2016</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Плавание 	<p>VI- X ступень</p>	<p>Пос. Липовая Роца</p>	<p>Население Ильинского муниципально го района</p>

Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе		1. Стрельба из пневматической винтовки из положения, сидя или стоя с опорой локтей о стол.	III-X ступень		
Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе	16 декабря 2016	1. Бег на лыжах 2 км 2. Бег на лыжах 3 км 3. Бег на лыжах 5 км	VI- X ступень	МБОУ Ильинская СОШ	
Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе	23 декабря 2016	1. Бег на лыжах 2 км 2. Бег на лыжах 3 км 3. Бег на лыжах 5 км	IV-V ступень	МБОУ Ильинская СОШ	9-11 классы
Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе	30 декабря 2016 День передачи для VI- X ступени	1. Бег на лыжах 2 км 2. Бег на лыжах 3 км 3. Бег на лыжах 5 км	VI- X ступень	МБОУ Ильинская СОШ	

<p>Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>16 января 2017 День передачи IV-V ступень тестирование II- III ступень</p>	<p>1. Бег на лыжах 1 км 2. Бег на лыжах 2 км 3. Бег на лыжах 3 км 4. Бег на лыжах 5 км</p>	<p>IV-V ступень II- III ступень</p>	<p>МБОУ Ильинская СОШ</p>	<p>9-11 классы</p>
<p>Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>30 января 2017 День передачи для II- III ступень</p>	<p>1. Бег на лыжах 1 км 2. Бег на лыжах 2 км</p>	<p>II- III ступень</p>	<p>МБОУ Ильинская СОШ</p>	
<p>Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>1 марта 2017</p>	<p>2. Плавание</p>	<p>IV ступень</p>	<p>Пос. Липовая Роша</p>	
<p>Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>17 марта 2017</p>	<p>2. Плавание</p>	<p>VI- X ступень</p>	<p>Пос. Липовая Роша</p>	

<p>Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>Тестирование 19 мая 2017</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 2. подтягивание из виса на высокой перекладине 3. подтягивание из виса на низкой перекладине 4. рывок гири 5. поднимание туловища из положения лежа на спине 6. прыжок в длину с места 7. Бег 60 м 8. Бег 2 км 9. Бег 3 км 10. Прыжок в длину с разбега 11. Метание снаряда 	<p>II- IV ступень</p>	<p>МБОУ Аньковская СОШ</p>	
<p>Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>5 июня 2017</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 2. подтягивание из виса на высокой перекладине 3. подтягивание из виса на низкой перекладине 4. рывок гири 5. поднимание туловища из положения лежа на спине 6. прыжок в длину с места 7. Бег 60 м 8. Бег 2 км 9. Бег 3 км 10. Прыжок в длину с разбега 11. Метание снаряда 	<p>VI- X ступень</p>	<p>МБОУ Аньковская СОШ</p>	

<p>Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>2 июня</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 2. подтягивание из виса на высокой перекладине 3. подтягивание из виса на низкой перекладине 4. рывок гири 5. поднимание туловища из положения лежа на спине 6. прыжок в длину с места 7. Бег 60 м 8. Бег 2 км 9. Бег 3 км 10. Прыжок в длину с разбега 11. Метание снаряда 	<p>II- IV ступень</p>	<p>МБОУ Аньковская СОШ</p>	
<p>Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Ильинском муниципальном районе</p>	<p>19 июня День передачи для VI- X ступени</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье 2. подтягивание из виса на высокой перекладине 3. подтягивание из виса на низкой перекладине 4. рывок гири 5. поднимание туловища из положения лежа на спине 6. прыжок в длину с места 7. Бег 60 м 8. Бег 2 км 9. Бег 3 км 10. Прыжок в длину с разбега 11. Метание снаряда 	<p>VI- X ступень</p>	<p>МБОУ Аньковская СОШ</p>	

Руководитель Центра Тестирования:

И.А.Кузнецова